

# ☆皿倉山チャレンジ55 1年間

**開催期間** 2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)までの1年間  
55回以上の登山を目指し、健康増進をはかりましょう！

**集合** 自由

**解散** 自由

**対象・定員** 山歩きのできる方 450名

**場所** 帆柱自然公園一帯

**服装・持参品** 山歩きのできる服装、靴、弁当、水筒、雨具など

**参加費** 無料

**お申込み** 3月1日(火)～8月31日(水)。定員になり次第締切  
皿倉山ビジターセンターで、参加申込書にご記入下さい。

※チャレンジ55の参加者には、会員証・健康手形・登山記録表を差上げます。

※登山の際に、皿倉山ビジターセンターで記録表に日付印を押してもらいます。