

☆帆柱山系の魅力に満ちたコースを歩き、自然を満喫しよう！

健康登山

年9回

回	開催日	テーマ	概略コース	距離
1	4月6日(水)	帆柱山系のサクラめぐり	CB山麓駅銅像広場～だんだん広場～国見岩登山口～石割桜～さくら広場～白寿の桜～皿倉林道～二の出合～植物園～皿倉平～権現周回路～大島桜～煌彩の森～CB山麓駅銅像広場(解散)	11km
2	5月18日(水)	新緑の河内・猪倉里歩き	CB山麓駅銅像広場～帆柱稲荷～サイクリング道～重田～せせらぎ道～河地堰堤～東河内林道～猪倉の里～羽衣町～大蔵バス停(解散) ※高速バスでCB山麓駅帰還可	12km
3	6月18日(土)	めざせ帆柱四山	CB山麓駅銅像広場→煌彩の森～旧ふれあいの家広場～国見岩登山口～国見岩～皿倉山～権現山～帆柱山～ふれあいの森～花尾山～四十七士の墓～台良町～CB山麓駅銅像広場(解散)	11km
4	9月14日(水)	帆柱、市ノ瀬の城跡を歩く	CB山麓駅銅像広場～煌彩の森～権現キャンプ場～権現の辻～椎の巨木山～帆柱山～帆柱西尾根～市ノ瀬分れ～うるおいの森～小河内原登山口～割子川(解散)※引野口より高速バスでCB山麓駅帰還可	12km
5	10月19日(水)	歴史薫る花尾山と河頭山を歩く	CB山麓駅銅像広場～煌彩の森～権現の辻～花尾の辻～花尾山周回～河頭山～河頭山東尾根～河桃団地～台良町～CB山麓駅銅像広場(解散)	10km
6	11月19日(土)	紅・黄葉の皿倉、河内の山・里歩き	CB山麓駅銅像広場～だんだん広場～洞見平～植物園～東河内登山道～西河内林道～旧あじさいの湯～奥田の里～市ノ瀬峠～爽健の森～皿倉平(一次解散)～煌彩の森～CB山麓駅銅像広場(解散)	11km
7	1月18日(水)	新春の大蔵尾根歩きとフユザクラ観賞	CB山麓駅銅像広場～帆柱稲荷～サイクリング道～丸山台～大蔵尾根～フユザクラ広場～おにぎり岩～国見岩コース～だんだん広場～表登山道～CB山麓駅銅像広場(解散)	11km
8	2月15日(水)	早春の九州自然歩道と梅林歩き	CB山麓駅銅像広場～煌彩の森～皿倉平～権現西周回路～市ノ瀬西下り～市瀬峠～建郷山～田床峠～中河内林道～白木谷梅林～畑貯水池～小嶺台バス停(解散)※バスで引野口/高速バスでCB駅帰還可	13km
9	3月18日(土)	(※1) 蔵開きの賑わいを訪ねる山歩き	CB山麓駅銅像広場～帆柱稲荷～国見岩登山道～河地貯水池分れ～植物園東ゲート～皿倉林道～二の出合～東河内登山口～堰堤さくら広場～せせらぎ道～溝上酒造前(解散)※徒歩でソコラン坂～CB山麓駅帰還可	10km

(※1)の「蔵開きの賑わい・・・」は溝上酒造の蔵開き日程が確定できないため、実施日が一週間前後になる可能性もあります。

受付時間 9:15～9:30

集合 「皿倉山ケーブル山麓駅銅像前広場」

解散時間 15:00～15:30頃予定

対象・定員 山歩きに健康面での特段の支障がない方で、山歩きの好きな方 (定員30名)

天候情報 小雨決行、荒天中止

服装・持参品 底が滑りにくい靴・飲み水・筆記用具・タオル・雨具・弁当(購入できるところがありません)

参加費 各回500円(保険料含む) ※ただしケーブル乗車賃やバス賃は除く

お申込み 開催3日前までにお電話・FAX・メール・ハガキにて、参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。

※ケーブル乗車券は、各自で購入して下さい。
※天候等により、コース変更や中止の場合もあります。