

☆帆柱山系の魅力に満ちたコースを歩き、自然を満喫しよう！

健康登山 年9回

| 回 | 開催日 | テーマ | 概略コース | 距離 |
|---|-----------|------------------------|--|------|
| 1 | 4月 6日(水) | 帆柱山系のサクラめぐり | CB山麓駅銅像広場～だんだん広場～国見岩登山口～石割桜～さくら広場～白寿の桜～皿倉林道～二の出合～植物園～皿倉平～権現周回路～大島桜～煌彩の森～CB山麓駅銅像広場(解散) | 11km |
| 2 | 5月18日(水) | 新緑の河内・猪倉の里歩き | CB山麓駅銅像広場～帆柱稻荷～サイクリング道～重田～せせらぎ道～河内堰堤～東河内林道～猪倉の里～羽衣町～大蔵バス停(解散) ※高速バスでCB山麓駅帰還可 | 12km |
| 3 | 6月18日(土) | めざせ帆柱四山 | CB山麓駅銅像広場～煌彩の森～旧ふれあいの家広場～国見岩登山口～国見岩～皿倉山～権現山～帆柱山～ふれあいの森～花尾山～四十七士の墓～台良町～CB山麓駅銅像広場(解散) | 11km |
| 4 | 9月14日(水) | 帆柱、市ノ瀬の城跡を歩く | CB山麓駅銅像広場～煌彩の森～権現キャンプ場～権現の辻～椎の巨木山～帆柱山～帆柱西尾根～市ノ瀬分れ～うるおいの森～小河内原登山口～割子川(解散) ※引野口より高速バスでCB山麓駅帰還可 | 12km |
| 5 | 10月19日(水) | 歴史薫る花尾山と河頭山を歩く | CB山麓駅銅像広場～煌彩の森～権現の辻～花尾の辻～花尾山周回～河頭山～河頭山東尾根～河桃団地～台良町～CB山麓駅銅像広場(解散) | 10km |
| 6 | 11月19日(土) | 紅・黄葉の皿倉、河内の山・里歩き | CB山麓駅銅像広場～だんだん広場～洞見平～植物園～東河内登山道～西河内林道～旧あじさいの湯～奥田の里～市ノ瀬峠～爽健の森～皿倉平(一次解散)～煌彩の森～CB山麓駅銅像広場(解散) | 11km |
| 7 | 1月18日(水) | 新春の大蔵尾根歩きとフユザクラ観賞 | CB山麓駅銅像広場～帆柱稻荷～サイクリング道～丸山台～大蔵尾根～フユザクラ広場～おにぎり岩～国見岩コース～だんだん広場～表登山道～CB山麓駅銅像広場(解散) | 11km |
| 8 | 2月15日(水) | 早春の九州自然歩道と梅林歩き | ケーブル山麓駅→煌彩の森→皿倉平→杉山橋→市瀬峠→奥田林道→奥田川駐車場→中河内林道→白木谷梅林→畑貯水池→小嶺台バス停(解散) ※バスで引野口/高速バスでCB駅帰還可 | 13km |
| 9 | 3月18日(土) | (※1) 蔵開きの賑わいを訪ねる山歩き | CB山麓駅銅像広場～帆柱稻荷～国見岩登山道～河内貯水池分れ～植物園東ゲート～皿倉林道～一の出合～東河内登山口～堰堤さくら広場～せせらぎ道～溝上酒造(解散) ※徒歩でゾンコラン坂～CB山麓駅帰還可 | 10km |

(※1)の「蔵開きの賑わい…」は溝上酒造の蔵開き日程が確定できないため、実施日が一週間前後になる可能性もあります。

| | |
|--------|--|
| 受付時間 | 9:15～9:30 |
| 集合 | 「皿倉山ケーブル山麓駅銅像前広場」 |
| 解散時間 | 15:00～15:30頃予定 |
| 対象・定員 | 山歩きに健康面での特段の支障がない方で、山歩きが好きな方(定員30名) |
| 天候情報 | 小雨決行、荒天中止 |
| 服装・持参品 | 底が滑りにくい靴・飲み水・筆記具・タオル、雨具・弁当(購入できるところがありません) |
| 参加費 | 各回500円(保険料含む) ※ただし、ケーブル乗車賃やバス賃は除く |
| お申込み | 開催3日前までにお電話・FAX・メール・ハガキにて、参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。 |

※ケーブル乗車券は、各自で購入して下さい。

※天候等により、コース変更、中止の場合もあります。