

☆帆柱山系の各コースを「森の案内人」と歩く!

楽しい健康山歩き 年9回

回	開催日	テーマ	概略コース (★は昼食予定地)
* 1	4月11日(水)	山のさくら鑑賞	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]…[表登山道]→花尾分れ→[権現周回路]…→(オオシマザクラ)→皿倉平→森林植物園(桜広場)★→皿倉平(解散)
2	5月16日(水)	鷹見神社参拝	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]→皿倉平…→[権現周回路]…坊住跡…→[鷹見神社奥宮参拝コース]…→五宮跡→三宮跡★→鷹見神社→引野口(解散)
3	6月20日(水)	国見岩コースの山歩き	ケーブル山麓駅→帆柱稻荷神社→国見岩コース入り口→[皿倉・国見岩コース]→国見岩→皿倉山→ビジターセンター★→[煌彩の森コース]→ケーブル山麓駅前(解散)
4	9月19日(水)	権現周回路の山歩き	ケーブル山麓駅…→[表登山道]…[煌彩の森コース]…→皿倉平→[権現周回路左回り]→権現山★→[煌彩の森コース]→ケーブル山麓駅前(解散)
5	10月17日(水)	河頭山から花尾山をめざす山歩き	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]→[表登山道]…花尾分れ→花尾の鞍→[西コース]→花尾西登山口…公園★→河頭山頂…→花尾分岐[東コース]…→花尾山→花尾の辻→花尾分れ→[表登山道コース]…→ケーブル山麓駅(解散)
* 6	11月14日(水)	晩秋の四山縦走	ケーブル山麓駅…→[煌彩の森コース]…皿倉平→皿倉山→ビジターセンター★…→皿倉平→権現山→権現の辻→帆柱山→帆柱の辻→花尾の辻→花尾山→花尾分れ→ケーブル山麓駅前(解散)
7	1月16日(水)	新春の健康山歩き	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]…表登山道→花尾分れ→[花尾・帆柱コース]…[権現周回路]…→権現の辻→権現山頂→皿倉平★→ビジターセンター(休息・憩談)→花尾分れ→[表登山道]→ケーブル山麓駅(解散)
8	2月20日(水)	ウメの花の開花を訪ねる山歩き	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]…→薬用植物園→皿倉平→市瀬峠東下り口…→[爽健の森]→…東西分岐→市瀬峠→建郷山★→畑(梅林)→小嶺台バス停(解散)
* 9	3月16日(土)	蔵開きの賑わいを味わう山歩き	ケーブル乗車→植物園…→[東河内登山コース]→…東河内登山口→…河内湖畔★→…遊歩道…→溝上酒造前(解散)

*は定期外日程

開催日 開催月の第3水曜日(但し4月・11月は第2水曜日、3月は第3土曜日)

集合 9:30 「皿倉山ケーブル山麓駅」

解散 15:30(予定) 「皿倉山ケーブル山麓駅」他

対象・定員 山歩きのできる方 30人程度

天候情報 小雨決行、荒天中止

服装・持参品 山歩きのできる服装・靴・弁当・水筒・筆記用具・雨具・タオルなど

参加費 各回500円(保険料含む) ※別途ケーブルカー運賃が必要

お申込み 開催3日前までにお電話・FAX・メール・ハガキにて、参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。

※ケーブル乗車券は、各自で購入して下さい。

(『年長者施設利用証』提示で往復割引となります。)

※コースは確定ではありません。天候等でコース変更や中止の場合もあります。