

☆帆柱山系の各コースを「森の案内人」と歩く!

# 楽しい健康山歩き 年9回

回	開催日	テーマ	概略コース (★は昼食予定地)
* 1	4月12日(水)	山のサクラ鑑賞	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]…[表登山道]→花尾分れ→[権現周回路]…→(オオシマザクラ)→皿倉平→森林植物園(桜広場)★→皿倉平(解散)
2	5月17日(水)	国見岩周辺の山歩き	ケーブル山麓駅→帆柱稲荷神社→…[皿倉・国見岩コース]…→森林植物園分れ→岩割桜→国見岩→皿倉山★→ビジターセンター(解散)
3	6月21日(水)	花尾山めぐり	ケーブル山麓駅→…[煌彩の森コース]…[表登山道]…→花尾分れ→[花尾・帆柱コース]…→馬場跡→花尾山★→めぐみの森→…[めぐみの森コース入り口]…[表登山道]…→皿倉平→[煌彩の森コース]→ケーブル山麓駅(解散)
4	9月20日(水)	初秋の河内貯水池	ケーブル山麓駅→…[表登山道]…[煌彩の森コース]…→皿倉平→アーチェリランド(皿倉林道)→…[東河内登山コース]…→河内貯水池★→めがね橋→あじさいの湯前(解散)
5	10月18日(水)	九州自然歩道を迎える山歩き	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]→皿倉平→市瀬峠→建郷山★→田床峠より登尾越へ→…[登尾林道]…→向原バス停(解散)
6	11月15日(水)	晩秋の四山縦走	ケーブル山麓駅→…[煌彩の森コース]…[表登山道]…→花尾分れ→花尾山→帆柱山→…[権現周回路]★…→権現山→皿倉平→皿倉山→ケーブル山上駅前(解散)
7	1月17日(水)	新春の健康山歩き	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]…表登山道→花尾分れ→[花尾・帆柱コース]…[権現周回路]…→権現の辻→権現山頂→皿倉平★→ビジターセンター(休息・懇談)→[表登山道]→ケーブル山麓駅(解散)
8	2月21日(水)	早春を探す山歩き	ケーブル山麓駅→[煌彩の森コース]…→薬用植物園→皿倉平→市瀬峠東下り口→…[爽健の森]→…東西分岐→市瀬峠→健郷山★→畑(梅林)→小嶺台バス停(解散)
* 9	3月10日(土)	蔵開きの賑わいを訪ねる山歩き	ケーブル乗車→植物園→…[東河内登山コース]→…東河内登山口→…河内湖畔★→…遊歩道→…溝上酒造前(解散)

\*は定期外日程

開催日	開催月の第3水曜日(但し4月は第2水曜日、3月は第2土曜日)
集合	9:30 「皿倉山ケーブル山麓駅」
解散	15:30(予定) 「皿倉山ケーブル山麓駅」他
対象・定員	山歩きのできる方 30名程度
天候情報	小雨決行、荒天中止
服装・持参品	山歩きのできる服装・靴・弁当・水筒・筆記用具・雨具
参加費	各回500円(保険料含む) ※別途ケーブルカー運賃が必要
お申込み	開催3日前までにお電話・FAX・メール・ハガキにて、参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。

※ケーブル乗車券は、各自で購入して下さい。

(『年長者施設利用証』提示で往復割引となります。)

※集合・解散の場所と時間は、変更になる場合があります。